

"IL FUTURO CHE VOGLIAMO COSTRUIRE INSIEME"

BILANCIO PARTECIPATIVO

FRANCIGENA EXPERIENCE

PROPONENTE: Comitato Carnevale Capranichese
Avis Capranica
ASD Gruppo Ciclistico Capranichese Avis



AREA TEMATICA: Ambiente, Cultura, Sociale, Sport e Giovani

OBIETTIVO:



L'obiettivo del progetto è di **promuovere e sensibilizzare i cittadini alla donazione di sangue e a un corretto stile di vita**. Tra questi la **sana, buona ed equilibrata alimentazione** e la **pratica dello sport**, considerato da sempre un grande alleato della nostra salute, specie se praticato all'aria aperta e tra le meraviglie dei nostri territori, in questo caso **lungo la Via Francigena**.

BENEFICIARI:



Il progetto è rivolto a **tutti i capranichesi** (dai 12 anni in poi) e ai **turisti** di passaggio per Capranica.

DESCRIZIONE:



L'idea di realizzare il progetto FRANCIGENA EXPERIENCE nasce dalla **crescente necessità di creare iniziative rivolte alla sensibilizzazione e alla promozione di un corretto stile di vita tra i giovani e gli adulti**. Si intende quindi organizzare, in un unico weekend, una serie di iniziative dedicate ai bambini, ai giovani e alle famiglie, riguardanti i seguenti ambiti tematici:

#SOLIDARIETÀ & #SALUTE

Donazione straordinaria di sangue e incontro con una nutrizionista per parlare di temi legati ad una sana alimentazione.

#SPORTEBENESSERE & #NATURAeCULTURADELPAESAGGIO

Organizzazione di una **passeggiata in mountain bike lungo le vie più belle della Francigena** per farla conoscere sia ai capranichesi che ancora non hanno potuto scoprire le **bellezze del nostro territorio** e sia ai turisti che vorranno unirsi alla passeggiata.

#APERIBENESSEREGIOVANE

Organizzazione di un **aperitivo con prodotti e sapori del nostro territorio**. Durante l'aperitivo verrà curata la **presentazione di un libro a tema SALUTE&BENESSERE&SPORT**. Un esperto di nutrizione e pratica sportiva sarà a disposizione per eventuali curiosità legate all'alimentazione e allo sport. Ci sarà inoltre uno **spettacolo teatrale per i bambini dedicato all'alimentazione**.