



Centro Sociale Polivalente "Il Ponte"



SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI CHE SI TERRANNO
DAL 1 OTTOBRE AL 30 MAGGIO PRESSO IL CENTRO

ORARIO ATTIVITA' PALESTRA MATTINA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
GINNASTICA DOLCE		10:00/11:00			10:00/11:00
POSTURALE				11:00/12:00	
ZUMBA		11:00/12:00			11:00/12:00
SHIATSU	9:30/10:30				
YOGA	11:00/12:00			11:00/12:00	
QI GONG				9:30/10:30	

ORARIO ATTIVITA' PALESTRA POMERIGGIO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
BALLO (Ass. Notti Magiche)	15:30/16:30	17:45/18:45	15:15/16:15	17:45/18:45	
GINNASTICA DOLCE		15:30/16:30			15:30/16:30
PILATES		16:30/17:30		16:30/17:30	
ZUMBA (Ass. Tony Dance)			17:30/18:30		17:30/18:30
AEROBICA			16:15/17:15		16:30/17:30
BALLI CARAIBICI					18:30/20:00
BALLO (Ass. Tony Dance)	17:00/19:00			15:30/16:30	

SALA TV E SALA BIBLIOTECA LIBERA TUTTO IL GIORNO

CORSI di:

INGLESE
BURRACO
INTERNET
LABORATORIO

CORSO DI
DISEGNO E PITTURA,
FELTRO ARTISTICO,
CUCITO CREATIVO:
MARTEDI 15:30 - 17:30



Progetto "Famiglia al centro"

Per informazioni rivolgersi alla
Segreteria del Centro "Il Ponte"

Info e prenotazioni: 0761 15 72 29 36 - 331 50 05 212 - 338 38 88 348



Roma

Filiale di Capranica