



Comune di
PESCOPENNATARO (IS)



Certificato N° GA-2014/0105



Prot. N° 438 del 08/03/2020

OGGETTO: Emergenza virus covid-19: Avviso alla cittadinanza.

Ordinanza del Presidente della Giunta Regionale del Molise n. 3 del 08-03-2020 e misure igienico-sanitarie.

Si ricorda alla Cittadinanza che a seguito dell'Ordinanza del Presidente della Giunta Regionale del Molise n° 3 del 08/03/2020 ai sensi dell'art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica:

Art. 1

Tutti gli individui che hanno soggiornato negli ultimi 14 giorni nella regione Lombardia e nelle province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Venezia, Padova, Treviso, Asti e Alessandria, Novara, Verbanco-Cusio-Ossola, Vercelli hanno l'obbligo, una volta giunti nel territorio della regione Molise :

- di comunicare entro due ore tale circostanza al proprio medico di medicina generale ovvero al pediatra di libera scelta o ai numeri 0874.313000, 0874.409000 ovvero ai seguenti indirizzi e-mail coronavirus@asrem.org ; dipartimentounicoprevenzione@asrem.org ;
- di osservare, salvo diversa disposizione da parte del competente servizio regionale di sanità pubblica, quarantena obbligatoria, mantenendo la stessa per 14 giorni;
- di osservare il divieto di spostamenti e viaggi;
- di rimanere raggiungibile per ogni eventuale attività di sorveglianza;
- in caso di comparsa di sintomi, **darne immediata comunicazione** con le modalità di cui alla precedente lettera a).

Art. 4

Si raccomanda a chiunque abbia conoscenza della violazione delle disposizioni di cui all'art.1 lettera b) (quarantena obbligatoria) della presente Ordinanza, di farne riservata segnalazione alle seguenti e-mail coronavirus@asrem.org ; dipartimentounicoprevenzione@asrem.org .

Si raccomanda, altresì, il rispetto delle seguenti misure igienico-sanitarie:

- lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenimento, nei contatti sociali, di un adistanza interpersonale di almeno un metro;
- igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Si ribadisce inoltre la raccomandazione a **non uscire di casa per anziani e persone affette da patologie** e si raccomanda **A TUTTI di limitare la mobilità** al di fuori dei propri luoghi di dimora abituale ai casi strettamente necessari.

PROTEGGIAMOCI A VICENDA!

Dalla Residenza Municipale, li 08/03/2020

IL SINDACO

Carmen CARFAGNA



Via Rio Verde n. 16 – 86080 Pescopennataro (IS) – Tel 0865 941131 Fax 0865 941365
e-mail: comunedipescopennataro@gmail.com – www.comune.pescopennataro.is.it



Comune di
PESCOPENNATARO (IS)



Certificato N° GA-2014/0105

EMAS

Gestione
ambientale
certificata
IT CC1744

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA**
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO**
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI**
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO**
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA**
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)

