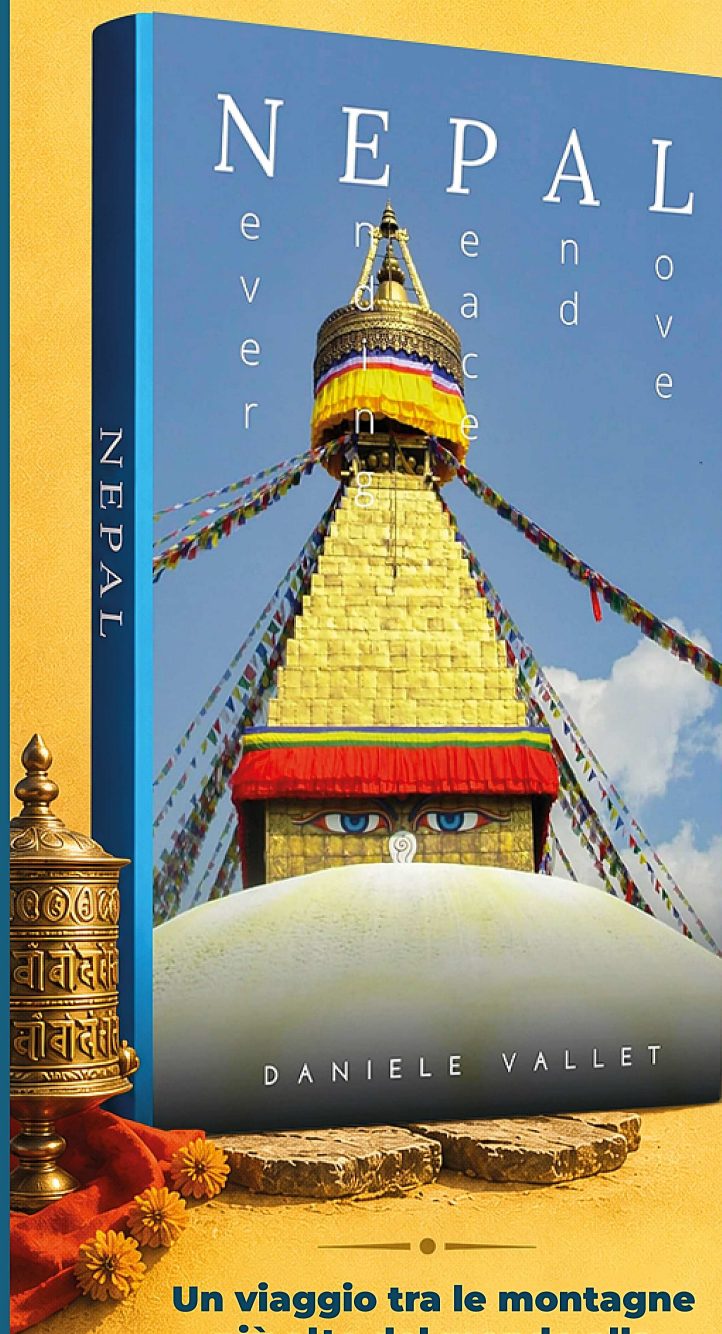


presso padiglione coperto
impianti sportivi POMARETTO



**Un viaggio tra le montagne
più alte del mondo alla
scoperta del mondo del
Buddha, ma soprattutto
alla scoperta di sé.**

Presentazione libro:

NEPAL

di Daniele VALLET

**lunedì 8 giugno 2026
ore 20:45**

In questo splendido libro, Daniele Vallet intreccia il racconto del suo viaggio in Nepal e Tibet — vissuto, assimilato e "digerito" per dieci anni — con un profondo percorso di introspezione.

La forza di Daniele sta nella sua apparente normalità. Ha compiuto imprese straordinarie in solitaria (come il giro della Sardegna o il viaggio in bici fino a Itaca), ma non ha l'aria dell'eroe d'assalto né dello yogi distaccato dal mondo: è una persona empatica, simpatica e affabile che, con estrema leggerezza, rende quotidiano ciò che è inconsueto. Parte a piedi o in bicicletta affidandosi al destino, all'ospitalità degli sconosciuti e alle relazioni spontanee.

Proprio per questo noi "comuni mortali" riusciamo a identificarci in lui. Lontano dai toni epici alla Bruce Chatwin, Daniele usa un registro minimalista per confessare candidamente i suoi dubbi, le frustrazioni e la voglia di mollare di fronte alle difficoltà e al mal d'altitudine. Grazie ai suoi studi in psicologia si auto-analizza spietatamente, mostrandosi vulnerabile e profondamente umano tra i trekking verso l'Everest e il rafting in Nepal.

Alla fine, però, il suo tormento trova una risposta: **riesce finalmente a sentirsi parte del Tutto. Beato lui.**

con la presenza dell'autore.

la **Settimana della
Montagna** di Pomaretto
dal 3 al 14 giugno 2026

