

## MENU' A.S. 2020/21

ANNO SCOLASTICO 2020 - 2021

## COMUNE DI SAN DANIELE DEL FRIULI

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di San Daniele del Friuli e Scuola dell'Infanzia e Primaria di Villanova

Secondo le Linee guida "La ristorazione scolastica" della Regione F.V.G. - febbraio 2014

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I settimana	yogurt	pane	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
	pasta al burro	antipasto di verdure di stagione	antipasto di verdure	antipasto di verdure di stagione	risotto alle verdure
	carne rossa	pasta alle verdure	pizza	minestra di legumi e orzo	pesce dorato al forno
	verdura di stagione	uova	frutta fresca	carne bianca	verdura di stagione
II settimana	frutta fresca	frutta fresca	pane/frutta fresca	frutta fresca	yogurt
	antipasto di verdure di stagione e legumi	antipasto di verdure di stagione	risotto alle verdure	antipasto di verdure di stagione	minestra di verdure con crostini
	pasta alle verdure	pasta/gnocchi di patate con ragù di carne rossa	tonno all'olio e limone	pasta integrale al pomodoro	carne bianca
	crocchette di ricotta/altro formaggio	frutta	verdure di stagione	uova	purè misto
III settimana	frutta fresca	frutta fresca	pane/frutta fresca	frutta fresca	yogurt
	risotto alla parmigiana	orzotto alle verdure	antipasto di verdure di stagione	minestra di verdure con farro	pasta con sugo di verdure e legumi
	uova	pesce al forno	pasta al pesto	carne bianca	Latteria o altro formaggio
	verdure di stagione	verdure di stagione	prosciutto cotto o crudo	patate	verdure di stagione
IV settimana	pane	frutta fresca	yogurt	frutta fresca	frutta fresca
	antipasto di verdure di stagione	antipasto di verdure di stagione	cus cus alle verdure	crema di verdure	antipasto di verdure di stagione
	risotto al pomodoro	lasagne con ragù di carne rossa	polpette di legumi	frico con polenta	pasta integrale alle verdure
	carne bianca	frutta fresca	verdure di stagione	frutta fresca	pesce al forno
V settimana	pane	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	yogurt
	antipasto di verdure di stagione	antipasto di verdure	raviolini alle verdure	antipasto di verdure di stagione	risotto alla parmigiana
	pasta alle verdure	pizza	carne rossa	minestra di legumi e orzo	pesce dorato al forno
	uova	frutta fresca	verdura di stagione	carne bianca	verdura di stagione
VI settimana	frutta fresca	pane/frutta fresca	frutta fresca	yogurt	frutta fresca
	antipasto di verdure di stagione	risotto "primavera" (verdure, legumi)	antipasto di verdure di stagione	minestra di verdure con crostini	antipasto di verdure di stagione
	pasta/gnocchi di patate con ragù di carne rossa	tonno all'olio e limone	pasta integrale al pomodoro	carne bianca	pasta alle verdure
	frutta	verdure di stagione	uova	purè misto	crocchette di ricotta/altro formaggio
VII settimana	frutta fresca	pane/frutta fresca	frutta fresca	yogurt	frutta fresca
	pasta con sugo di verdure e legumi	antipasto di verdure di stagione	risotto al pomodoro	minestra di verdure con farro	orzotto/farroto alle verdure
	Latteria o altro formaggio	pasta al burro e salvia	uova	carne bianca	pesce al forno
	verdure di stagione	prosciutto cotto o crudo	verdure di stagione	patate	verdure di stagione
VIII settimana	frutta fresca	yogurt	frutta fresca	frutta fresca	pane
	antipasto di verdure	pasta integrale al pesto	antipasto di verdure di stagione	antipasto di verdure di stagione	antipasto di verdure di stagione
	frico con polenta	polpette di legumi	lasagne con ragù di carne rossa	pasta alle verdure	riso all'olio
	frutta fresca	verdure di stagione	frutta fresca	pesce al forno	carne bianca

30 SET. 2020

