



**Prima serata medica a tema per il  
ciclo di incontri "Corretti stili di vita"**

# **Adeguata nutrizione e corretto movimento per vivere meglio nel tempo**

**Venerdì 24 marzo 2023  
ore 20.00**

presso la Sala consiliare della  
Biblioteca Guaneriana

Relatori:

**Dott.ssa Arianna Floreano  
Iscritta all'albo delle professioni  
sanitarie FVG (nutrizionista)**

**Dott.ssa Silvia Guadagnini  
Iscritta all'albo delle professioni  
sanitarie FVG (fisioterapista)**

**Moderatore:  
Dott. Gaetano Bonacito**