



I nostri massaggi con NICLA



RILASSANTE con OLI ESSENZIALI

Massaggio Base Svedese con l'integrazione dell'Aromaterapia. Lavora sia sul piano fisico che emotivo, **riducendo lo stress e producendo uno stato di calma e rilassamento profondo**

RIGENERANTE / LINFODRENANTE

Attraverso il connubio delle tecniche drenante e connettivale, aiuta l'idratazione cutanea e tonificazione muscolare, favorisce inoltre l'eliminazione di tossine e la facilita il deflusso di liquidi ristagnanti. **Indicato soprattutto dopo uno sforzo fisico a cui non si è abituati.**

DECONTRATTURANTE

Lavora sulle contratture, rilasciando tensioni e migliorando la mobilità e l'elasticità muscolare. **Indicato dopo o prima dell'attività fisica.**

30 min (una zona):	40 euro
45 min (bi zonale):	55 euro
60 min (total body):	70 euro

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Attraverso manualità dolci e delicate, aiuta a ridurre lo stress e l'ansia, **favorendo uno stato di profondo rilassamento e aiuta una riconnessione con il se fisico ed emotivo**

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Attraverso la stimolazione e il massaggio su alcuni punti specifici nel piede **aiuta a migliorare la percezione del dolore riflesso o locale, e favorisce un riequilibrio totale.** Durata consigliata 60 min

RIFLESSOLOGIA AYURVEDICA

Piccolo trattamento che attraverso la stimolazione di punti specifici **va a riequilibrare i chakra e il flusso energetico della persona** (integrato nel trattamento di riflessologia, se chiesto da solo 30 minuti)

MASSAGGIO METAMERICO

Si focalizza sulle "metameri" (fasce della schiena responsabili per diversi organi ed emozioni). **Libera da tensioni e blocchi energetici**

SI PREGA DI PRENOTARE ALMENO 1 GIORNO PRIMA

BOOK NOW

+39 366 11 28 607

grienspasaauris@gmail.com





I nostri massaggi con GIULIA



RIEQUILIBRIO ENERGETICO E MUSCOLARE

Consente un riequilibrio energetico ottimale e **si permette di riacquistare fisiologicamente il movimento del corpo**. Massaggio profondo con olio
Durata: 60, 90 minuti

MASSAGGIO RIEQUILIBRANTE Yin/Yang

Tecnica adatta **per liberare i blocchi energetici Yin e Yang del corpo**. Viene stimolata la circolazione energetica lungo linee specifiche chiamate "meridiani energetici"

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Consente di aprire i canali linfatici e facilitare **l'eliminazione delle tossine**
Durata: 60 minuti

MASSAGGIO RILASSANTE CON OLIO



Il massaggio coinvolge tutto il corpo e si sviluppa a partire dalle esigenze del ricevente, **permettendo il rilascio delle tensioni dall'interno**
Durata: 45/60/90 minuti

MICROMASSAGGIO SPECIFICO

Basato sui principi della Medicina Tradizionale Cinese, definito anche **"agopuntura senza aghi"**. **Specifico in caso di: cervicalgia, sciatalgia, lombalgia ed altri dolori**
Durata: 45 minuti (Consigliato ciclo di trattamenti)

MASSAGGIO SECONDO LA TECNICA DI RUDOLF BREUß

Tecnica che conduce ad un rilassamento profondo. **Consigliato in presenza di ernia discale**. Attraverso questa tecnica l'olio di iperico **può raggiungere i dischi intervertebrali nutrendoli e dando respiro all'intera colonna vertebrale**
Durata: 30 minuti

30 min (una zona):	40 euro
45 min (bi zonale):	55 euro
60 min (total body):	70 euro

SI PREGA DI PRENOTARE ALMENO 1 GIORNO PRIMA

BOOK NOW

+39 366 11 28 607
grienspasauris@gmail.com

