

# I nostri massaggi con NICLA



## RILASSANTE con OLI ESSENZIALI

Massaggio Base Svedese con l'integrazione dell'Aromaterapia. Lavora sia sul piano fisico che emotivo, **riducendo lo stress e producendo uno stato di calma e rilassamento profondo**

## RIGENERANTE / LINFODRENANTE

Attraverso il connubio delle tecniche drenante e connettivale, aiuta l'idratazione cutanea e tonificazione muscolare, favorisce inoltre l'eliminazione di tossine e la facilita il deflusso di liquidi ristagnanti. **Indicato soprattutto dopo uno sforzo fisico a cui non si è abituati.**

## DECONTRATTURANTE

Lavora sulle contratture, rilasciando tensioni e migliorando la mobilità e l'elasticità muscolare. **Indicato dopo o prima dell'attività fisica.**

<b>30 min (una zona):</b>	<b>40 euro</b>
<b>45 min (bi zonale):</b>	<b>55 euro</b>
<b>60 min (total body):</b>	<b>70 euro</b>

## MASSAGGIO CALIFORNIANO

Attraverso manualità dolci e delicate, aiuta a ridurre lo stress e l'ansia, **favorendo uno stato di profondo rilassamento e aiuta una riconnessione con il se fisico ed emotivo**

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Attraverso la stimolazione e il massaggio su alcuni punti specifici nel piede **aiuta a migliorare la percezione del dolore riflesso o locale, e favorisce un riequilibrio totale.** Durata consigliata 60 min

## RIFLESSOLOGIA AYURVEDICA

Piccolo trattamento che attraverso la stimolazione di punti specifici **va a riequilibrare i chakra e il flusso energetico della persona** (integrato nel trattamento di riflessologia, se chiesto da solo 30 minuti)

## MASSAGGIO METAMERICO

Si focalizza sulle "metameri" (fasce della schiena responsabili per diversi organi ed emozioni). **Libera da tensioni e blocchi energetici**

SI PREGA DI PRENOTARE ALMENO 1 GIORNO PRIMA

**BOOK NOW**

**+39 366 11 28 607**  
**grienspasauris@gmail.com**



# I nostri massaggi con GIULIA



## RIEQUILIBRIO ENERGETICO E MUSCOLARE

Consente un riequilibrio energetico ottimale e **si permette di riacquistare fisiologicamente il movimento del corpo**. Massaggio profondo con olio  
Durata: 60, 90 minuti

## MASSAGGIO LINFODRENANTE

Consente di aprire i canali linfatici e facilitare **l'eliminazione delle tossine**  
Durata: 60 minuti

## MASSAGGIO RILASSANTE CON OLIO

Il massaggio coinvolge tutto il corpo e si sviluppa a partire dalle esigenze del ricevente, **permettendo il rilascio delle tensioni dall'interno**  
Durata: 45/60/90 minuti



**30 min (una zona): 40 euro**  
**45 min (bi zonale): 55 euro**  
**60 min (total body): 70 euro**

## MASSAGGIO RIEQUILIBRANTE Yin/Yang

Tecnica adatta per **liberare i blocchi energetici Yin e Yang del corpo**. Viene stimolata la circolazione energetica lungo linee specifiche chiamate "meridiani energetici"

## MICROMASSAGGIO SPECIFICO

Basato sui principi della Medicina Tradizionale Cinese, definito anche **"agopuntura senza aghi"**. Specifico in caso di: **cervicalgia, sciatalgia, lombalgia ed altri dolori**  
Durata: 45 minuti (Consigliato ciclo di trattamenti)

## MASSAGGIO SECONDO LA TECNICA DI RUDOLF BREUß

Tecnica che conduce ad un rilassamento profondo. **Consigliato in presenza di ernia discale**. Attraverso questa tecnica l'olio di iperico **può raggiungere i dischi intervertebrali nutrendoli e dando respiro all'intera colonna vertebrale**  
Durata: 30 minuti

SI PREGA DI PRENOTARE ALMENO 1 GIORNO PRIMA

**BOOK NOW**

**+39 366 11 28 607**  
**grienspasauris@gmail.com**

