

SAURIS - ZAHRE IN FAMIGLIA

SAURIS - ZAHRE
IN FAMIGLIA

LABORATORI PER I PIÙ PICCOLI

MERCOLEDÌ

link cliccabili per
maggiori informazioni

CREIAMO LA CARTA RICICLATA

14:00-16:00

VELT - CAMPEGGIO TREINKE

1 LUGLIO

15 LUGLIO

19 AGOSTO

9 SETTEMBRE

23 SETTEMBRE

MASCHERE DEL BOSCO

14:00-16:00

VELT - CAMPEGGIO TREINKE

8 LUGLIO

SEGNALIBRI CON LA STOFFA

14:00-16:00

VELT - CAMPEGGIO TREINKE

22 LUGLIO

2 SETTEMBRE

STAMPA CON IL CARTONE DEL LATTE

14:00-16:00

VELT - CAMPEGGIO TREINKE

29 LUGLIO

16 SETTEMBRE

HOTEL DEGLI INSETTI

14:00-16:00

VELT - CAMPEGGIO TREINKE

5 AGOSTO

CIOTOLE DI CARTA

14:00-16:00

VELT - CAMPEGGIO TREINKE

12 AGOSTO

RIFUGIO DI CARTONE

14:00-16:00

VELT - CAMPEGGIO TREINKE

26 AGOSTO



IL BOSCO

VENERDÌ

SAURIS - ZAHRE
IN FAMIGLIA

link cliccabili per
maggiori informazioni

L'ORIGINALE FUGA DAL BOSCO

14:00-16:00

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

03 LUGLIO

10 LUGLIO

31 LUGLIO

28 AGOSTO

VITA SELVAGGIA

10:00-13:00

SAURIS DI SOTTO

UFFICIO TURISTICO

10 LUGLIO

28 AGOSTO

SENSORY ADVENTURE SAURIS: NATURA, GIOCO E SCOPERTA

9:30-12:30

LOCALITÀ TREINKE

17 LUGLIO

24 LUGLIO

07 AGOSTO

ANDAR PER TRACCE

15:00-17:00

LATEIS

PARCHEGGIO PA KRHAIZAR

14 AGOSTO

21 AGOSTO

18 SETTEMBRE

27 SETTEMBRE

UN ORTO DA FAVOLA!

15:00-17:00

SAURIS DI SOPRA

PA'MAIRLAN

04 SETTEMBRE

A CIASCUNO LA SUA TANA!

15:00-17:00

LOCALITÀ TREINKE

11 SETTEMBRE



SAURIS - ZAHRE
IN FAMIGLIA

CACCIA AL TESORO

DOMENICA

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

CACCIA AL TESORO
ALLA SCOPERTA
DELLE TRADIZIONI
DI SAURIS

10:00-12:30

SAURIS DI SOPRA
ALBERGO DIFFUSO

05 LUGLIO

12 LUGLIO

09 AGOSTO

AVVENTURA
SAURANA: ALLA
RICERCA DEL
TESORO PERDUTO

10:00-13:00

SAURIS DI SOPRA
ALBERGO DIFFUSO

19 LUGLIO

26 LUGLIO

02 AGOSTO

30 AGOSTO

CACCIA AI LIBRI ...
NEL BOSCO

10:00-12:00

TREINKHE

23 AGOSTO

6 SETTEMBRE

13 SETTEMBRE



**SAURIS - ZAHRE
IN FAMIGLIA**

PARCO GIOCHI

TUTTI I GIORNI

PARCO GIOCHI SAURIS DI SOTTO

Nel cuore del paese, accanto alla scuola, un piccolo parco giochi accoglie le famiglie con i loro bambini. Un angolo semplice perfetto per una piccola sosta di gioco.

PARCO GIOCHI LOC. TREINKHE

Immerso nel verde del bosco, il parco giochi di Treinke regala ai più piccoli un'esperienza di gioco a stretto contatto con la natura. Tra gli alberi ci sono scivoli, altalene e un'avventurosa carrucola.

CENTRO SPORTIVO LOC. TREINKHE

Per chi ama il movimento e lo sport all'aria aperta, il centro sportivo di Sauris mette a disposizione campi da calcio, basket, pallavolo e tennis. Uno spazio versatile, ideale per una partita tra amici o per allenarsi immersi nella quiete della montagna.



E SE PIOVE?

BIBLIOTECA

MERCOLEDÌ E SABATO

15:00-17:00

SAURIS DI SOTTO

VICINO ALLA CANONICA

Piccola nelle dimensioni,
ricchissima di contenuti:
la biblioteca di Sauris offre
libri per tutte le età, dai più
piccoli ai grandi lettori.

LUDOTECA

TUTTI I GIORNI

9:00-13:00 15:00-19:00

LOCALITÀ TREINKHE

Giochi da tavolo, giochi
di società, giochi per bambini
e per adulti, ce n'è per tutti
i gusti



**SAURIS - ZAHRE
SAPORI
E CULTURA**

SAURIS - ZAHRE
SAPORI E CULTURA

MALGA ALTA CARNIA

LUNEDÌ

Scopri come vengono stagionati e affinati i nostri formaggi d'alpeggio. Il percorso si conclude con una degustazione che celebra i sapori della Carnia.

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

I SEGRETI DELLA CANTINA: I FORMAGGI DELLA MALGA ALTA CARNIA

16:00-17:30
SAURIS DI SOTTO
MALGA ALTA CARNIA
OGNI LUNEDÌ DAL 6 LUGLIO
2026 AL 7 SETTEMBRE
2026



SAURIS - ZAHRE
SAPORI E CULTURA

PROSCIUTTIFICIO WOLF

MARTEDÌ E VENERDÌ

Nel cuore di Sauris,
un'eccellenza unica:
il Prosciutto Wolf di Sauris,
un'istituzione che custodisce
da generazioni i segreti
di uno dei prosciutti più
pregiati d'Italia.

VISITA E DEGUSTAZIONE MARTEDÌ

VISITA 16:00
DEGUSTAZIONE 17:00
SAURIS DI SOTTO
PROSCIUTTIFICIO WOLF
DAL 7 LUGLIO 2026
AL 29 SETTEMBRE 2026

VISITA E DEGUSTAZIONE VENERDÌ

DEGUSTAZIONE 13:00
VISITA 14:00
SAURIS DI SOTTO
PROSCIUTTIFICIO WOLF
DAL 10 LUGLIO 2026
AL 25 SETTEMBRE 2026

link cliccabili per
maggiori informazioni



**SAURIS - ZAHRE
SAPORI E CULTURA**

GEBELE APERITIVO

TUTTI I GIORNI

Un aperitivo itinerante che ti porta a spasso per Sauris alla scoperta dei suoi sapori più autentici — reinterpretati con creatività dai locali del territorio. Scoprilì tutti!

PA KRHAIZAR LATEIS

*11:00-13:00 / 17:00-19:00
TEL 0433 86165*

KURSAAL SAURIS DI SOTTO

*TUTTO IL GIORNO
TEL 346 516 3128*

RIGLARHAUS LATEIS

*11:00-13:00 / 17:00-19:00
TEL 0433 86049*

BIER KHELDER SAURIS DI SOPRA

*TUTTO IL GIORNO
SENZA PRENOTAZIONE*



ATTIVITÀ CULTURALI

DOMENICA

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

CINETREKKING UN'ESCURSIONE

DA FILM

14:00-17:00

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

05 LUGLIO

12 LUGLIO

09 AGOSTO

DI ERBE, LEGUMI E ANTICHE RICETTE

15:30-17:30

TREINKHE

23 AGOSTO

6 SETTEMBRE

13 SETTEMBRE

VISITA ALLE ARCHITETTURE TRADIZIONALI DEL BORGO DI SAURIS DI SOPRA

10:00-12:00

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

20 SETTEMBRE

DAL SET AL SENTIERO: PAROLE E FILM A SAURIS

14:00-17:00

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

19 LUGLIO

26 LUGLIO

02 AGOSTO

30 AGOSTO



**SAURIS - ZAHRE
SAPORI E CULTURA**

SANTUARIO DI SANT'OSVALDO

DOMENICA

Una chiesa ricca di storia e un museo di fede e tradizione. Tra reliquie e arte sacra, un luogo che emoziona oltre la religione.

*Per maggiori informazioni
Centro etnografico
0433 86262*

VISITE GRATUITE AL SANTUARIO DI SANT'OSVALDO

*CHIESA DI SANT'OSVALDO
SAURIS DI SOTTO
DAL 6 LUGLIO*

MUSEO DI SANT'OSVALDO

*15:00-17:00
CANONICA DELLA CHIESA
SAURIS DI SOTTO
MERCOLEDÌ E SABATO*



**SAURIS - ZAHRE
SAPORI E CULTURA**

CENTRO ETNOGRAFICO

TUTTI I GIORNI - NO MERCOLEDÍ

Attraverso oggetti, attrezzi, abiti
e documenti si ricostruisce la vita
quotidiana della comunità saurana:
il lavoro, le tradizioni, la lingua, le feste.

CENTRO ETNOGRAFICO

*10:00-12:00 15:00-18:00
SAURIS DI SOPRA*

*Per maggiori informazioni
Centro etnografico
0433 86262*



**SAURIS - ZAHRE
È NATURA**

ESCURSIONI

SABATO

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

CAMMINATA SOCIO EDUCATIVA

A 4 E 2 ZAMPE

10:00-12:00

LOCALITÀ TREINKE

04 LUGLIO

22 AGOSTO

ESCURSIONE

ASTRONOMICA TRA I BOSCHI DI LATEIS

LATEIS

ALBERGO PA KRHAIZAR

11 LUGLIO 21:00 - 23:00

05 SETTEMBRE 20:00 - 22:00

I SENTIERI DELL'OLBE

09:00-12:00

LATEIS

ALBERGO PA KRHAIZAR

18 LUGLIO

CORSO DI ESCURSIONISMO

BASE

15:00-18:00

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

25 LUGLIO

08 AGOSTO

19 SETTEMBRE

LAGO DI MEDIANA IL GHIACCIAIO E IL LAGO NASCOSTO

10:00-15:00

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

01 AGOSTO

LUCI DI MONTAGNA

15:00-18:00

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

15 AGOSTO

29 AGOSTO

TACCUINI NATURALI STORIE DI BOSCHI E PASCOLI

10:00-13:00

SAURIS DI SOTTO

UFFICIO TURISTICO

12 SETTEMBRE

IL TRAMONTO DEL MORGENLEIT

17:30-20:30

SAURIS DI SOPRA

ALBERGO DIFFUSO

26 SETTEMBRE



SAURIS - ZAHRE
È NATURA

MANEGGIO KHLOPE

TUTTI I GIORNI

Si può prenotare la prima sella
o un'escursione a cavallo tra i sentieri
di Sauris, per rallentare il ritmo e regalare
emozioni vere.

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

**PRIMA SELLA
E PASSEGGIATE
A CAVALLO**

9:00-18:30
LOCALITÀ TREINKE



ZIP LINE

TUTTI I GIORNI

SAURIS - ZAHRE
È NATURA

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

Tre voli adrenalinici tra gli alberi e sopra il lago con il paesaggio di Sauris tutto intorno. Da provare almeno una volta nella vita.

VOLO IN ZIP LINE

9:00-18:30
SAURIS DI SOPRA



SAURIS - ZAHRE
È NATURA

NOLEGGIO E-MTB

TUTTI I GIORNI

Le e-bike sono disponibili tutti i giorni, con ritiro vicino alla farmacia a Sauris di Sotto. Si può **pedalare in autonomia** lungo i percorsi del territorio oppure scegliere un **tour guidato**: in ogni caso, la fatica la pensa la bici — a voi resta solo la meraviglia.

NOLEGGIO

9:00-13:00 14:00-18:00
SAURIS DI SOTTO

*Per maggiori informazioni
Mattia: +39 320 885 5136*



SAURIS - ZAHRE
È NATURA

ESCURSIONE CON GUIDA E-MTB

MARTEDÌ

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

Un'avventura in E-MTB accompagnata da guida attraverso i luoghi più autentici di Sauris. Da **Sauris di Sotto** ci si addentra nel bosco, fitto e silenzioso, fino a **Sauris di Sopra**, un tuffo nel passato tra case in legno e pietra. Si scende poi nella **Valle del Lumiei** e si risale verso la **Sella di Casera Razzo**, dove ci si ferma a godersi il panorama sulle Dolomiti prima del ritorno.

PEDALARE IN NATURA

8:30-14:00
SAURIS DI SOTTO
NOLEGGIO E-MTB
OGNI MARTEDÌ



SAILING SAURIS

TUTTI I GIORNI

SAURIS - ZAHRE
È NATURA

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

Da fine luglio, alla Maina si possono noleggiare **canoe, SUP, kayak** e pedalò per **esplorare il lago** di Sauris dall'acqua. Il modo più bello — e più fresco — di godersi questo angolo di paradiso.

**NOLEGGIO DI
CANOE, SUP, KAYAK**

10:00-18:00

LA MAINA



**SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE**

SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE

ESCURSIONI OLISTICHE

SABATO

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

TRA RADICI E SENSI NEL CUORE DEL BOSCO

10:00-13:00

SAURIS DI SOTTO
UFFICIO TURISTICO

04 LUGLIO

22 AGOSTO

ERBE E FOREST BATHING

15:00-18:00

SAURIS DI SOPRA
PIAZZALE ZEILE

11 LUGLIO

15 AGOSTO

WORKSHOP DI MASSAGGI, YOGA E CRESCITA PERSONALE

10:00-12:00

SAURIS DI SOPRA
ALBERGO DIFFUSO

18 LUGLIO

01 AGOSTO

05 SETTEMBRE

ATTIVAZIONE DEI SENSI, AL TRAMONTO

15:00-18:00

LATEIS

ALBERGO PA KRHAIZAR

25 LUGLIO

19 SETTEMBRE

INDOVINA...ARTE E MUSICA NEL BOSCO

10:00-13:00

SAURIS DI SOTTO
UFFICIO TURISTICO

08 AGOSTO

29 AGOSTO

VITA NEI BOSCHI

15:00-18:00

SAURIS DI SOPRA
ALBERGO DIFFUSO

12 SETTEMBRE



SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE

TESSITURA BEIBARHAUS

GIOVEDÌ

La tradizione tessile di Sauris prende vita ogni giorno. Visita il laboratorio, scopri il telaio e l'arte del filo. Il giovedì attività guidate: tessitura, filatura e laboratorio.

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

PRIMI PASSI VERSO LA TESSITURA

16:00-18:00
SAURIS DI SOTTO
TESSITURA BEIBARHAUS
TUTTI I GIOVEDÌ
25/06/2026 AL 24/09/2026



**SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE**

AZ. AGRICOLA PA'MAIRLAN

TUTTI I GIORNI

Visita libera all'azienda agricola Pa'Mairlan tra orti, erbe aromatiche e piante officinali. Un'esperienza semplice, autentica, autonoma e sempre disponibile.

VISITA ALL'ORTO

14:00-16:00
SAURIS DI SOPRA
AZIENDA PA'MAIRLAN
DA FINE LUGLIO
TUTTI I LUNEDÌ

NEGOZIO

14:30-18:00
SAURIS DI SOPRA
AZIENDA PA'MAIRLAN
CHIUSO MARTEDÌ
E MERCOLEDÌ

*link cliccabili per
maggiori informazioni*



GRIEN SPA

TUTTI I GIORNI

SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE

*link cliccabili per
maggiori informazioni*

Benessere immerso nel verde: piscina, sauna con rituali aufguss, bagno turco, massaggi, yoga e gong. Un'oasi di relax totale a Sauris.

GRIEN SPA

14:00-20:00

LOCALITÀ TREINKHE

TUTTI I GIORNI



SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE

LATEIS CIELI PIÙ BELLI D'ITALIA

TUTTI I GIORNI

Lateis è tra i cieli più belli d'Italia. Zero luci, solo stelle: qui puoi goderti il cielo stellato in totale autonomia, senza guide né orari — solo tu, il buio e l'universo sopra di te.



SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE

PERCORSI BENESSERE

TUTTI I GIORNI

Tre percorsi nel verde: bosco bioenergetico,
fitness outdoor e sentiero dei 10.000 passi tra
Sauris di Sotto e di Sopra.
Scopri in autonomia il benessere a passo lento.

