

PROGETTO DI RICERCA "FOLLOW-UP PARCO GENETICO FVG"

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEI QUESTIONARI

Cari cittadini di Sauris, per agevolare e velocizzare le visite della ricerca, vi chiediamo di compilare preventivamente i questionari online da smartphone, tablet o computer, in un momento di tranquillità.

COME ACCEDERE AI QUESTIONARI

1. Inquadra il QR Code

Apri la fotocamera del tuo smartphone, inquadra il codice a fianco e tocca il link apparso sullo schermo.

2. Oppure Clicca sul Link Diretto

Se ricevi questo documento in formato digitale, puoi accedere direttamente cliccando qui:

<https://redcap.burlo.trieste.it/surveys/?s=R3CPNY7LDLK8DNX8>



CHI DEVE COMPILARE E QUALI QUESTIONARI?

18 ANNI O PIÙ

Tutti i questionari

ALIMENTAZIONE & STILE DI VITA

- Preferenze alimentari
- Consumi alimentari
- Preferenze edoniche
- Scala attitudinale
- Comportamento alimentare
- Neofobia alimentare
- Scelta alimentare
- Attività fisica

BENESSERE & PERSONALITÀ

- Scala autovalutazione (SCL)
- Temperament & Character (TCI)
- Toronto Alexithymia (TAS-20)
- DASS-21

SALUTE & RIPOSO

- Sonnolenza (ESS)
- Qualità del sonno (PSQI)
- Stato di salute (SF-12)

DA 12 A 17 ANNI

4 Questionari

ELENCO QUESTIONARI:

- Preferenze alimentari
- Questionario sui consumi alimentari
- Preferenze edoniche
- Attività fisica

Da compilare direttamente a cura del ragazzo/a.

MENO DI 12 ANNI

2 Questionari

COMPILATI DAI GENITORI:

- Preferenze alimentari
- Questionario sui consumi alimentari

Compilati dal genitore o da chi esercita la potestà genitoriale.

PROCEDURA DI COMPILAZIONE

1 Inserimento Dati

Inserisci Nome, Cognome, Data di nascita e Indirizzo e-mail. *Controlla attentamente la correttezza dell'e-mail prima di inviare!*

2 Controlla la Posta

Riceverai un'e-mail con i link specifici per la tua fascia d'età. **Se non la vedi, controlla in Spam / Posta indesiderata.**

3 Compila i Questionari

Apri i link in qualunque ordine. Puoi fare pause e riprendere dopo. Rispondi con calma in base alla tua esperienza.

Consigli pratici per la compilazione:

- Non ci sono risposte giuste o sbagliate, rispondi con la massima sincerità.
- In caso di difficoltà o problemi di accesso, potrai richiedere supporto via e-mail o direttamente al team il giorno della visita.

La vostra partecipazione è un contributo inestimabile per la ricerca!

— Il Team di Ricerca