

FINALITA DEL CORSO

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale
- Informare circa i problemi di salute, le sofferenze relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura del fare-insieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale professionale, di operare come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale, e di attivarsi nei programmi territoriali.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Mettere in discussione le convinzioni e i comportamenti legati ai luoghi comuni nei confronti dell'uso dell'alcol e dei problemi alcolcorrelati e complessi promuovendo un coinvolgimento personale dei corsisti.
2. Trasmettere le conoscenze più aggiornate sui problemi alcolcorrelati e complessi.
3. Formare i corsisti per operare nei Club alcolisti in trattamento e nei club alcologici territoriali, quali servitori-insegnanti, secondo l'approccio ecologico sociale.
4. Favorire lo sviluppo del sistema ecologico-sociale nella comunità locale dove si svolge il corso.

PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso, entro un limite di massimo 50 corsisti, professionisti e cittadini che intendono operare nel campo della promozione della salute e nei programmi territoriali per i problemi correlati al consumo di bevande alcoliche, di droghe, all'azzardo, l'attaccamento a internet, i social e le "fatiche esistenziali".

Il corso è rivolto pure a genitori, educatori, amministratori, allenatori sportivi, religiosi o a cittadini impegnati nella comunità, che desiderano acquisire delle conoscenze utili al loro ruolo e/o attività.

CONTENUTI DEL CORSO

I problemi alcolcorrelati e complessi.

- Il Club Alcolologico Territoriale ecologico-sociale e il suo funzionamento.
- La Scuola alcologica territoriale.
- Danni fisici, psichici e sociali alcol e droga-correlati.
- Il colloquio iniziale.
- I problemi alcolcorrelati e le reti di solidarietà sociale.
- I problemi alcolcorrelati e complessi e il disagio spirituale.
- La cooperazione fra pubblico e privato nei programmi territoriali per i problemi alcolcorrelati e complessi.
- I programmi di formazione e aggiornamento nel sistema ecologico-sociale.

Conduttori dei gruppi	Co-conduttori dei gruppi
Angelo Tedioli	Giuliana Turrin
Grazia Bragato	Paolo Benedetto
Laura Ragazzo	Daniele Bertolino
	Olimpio Biasoni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ARCAT Friuli Venezia Giulia
Cell.335244550
email: info@arcatfvg.it

Con il contributo di
Regione Friuli Venezia Giulia
ARCAT Friuli Venezia Giulia
ACAT Carnica
ACAT Gemonese

CREDITI FORMATIVI

Sono state avviate le procedure per l'attribuzione dei crediti formativi (E.C.M.) per tutte le figure sociosanitarie.

SEDE DEL CORSO

Parrocchia del Duomo
Via Clemente Lequio, 7
Tolmezzo (UD)

CORSO
2026
ARCAT FVG

Corso di sensibilizzazione

all'approccio ecologico-sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi
(Metodo Hudolin)

Tolmezzo (UD)
9-14 Novembre 2026

con il patrocinio di



Città di Tolmezzo



Comune di Gemona

in collaborazione con



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale

Direttore
ALBERTO PERESSINI

Co-direttore
FRANCESCO PIANI

PROGRAMMA



Lunedì

08.30-09.00 Iscrizione al corso. Apertura del Corso e saluti autorità.
09.00-09.30 "Perché un Corso di Sensibilizzazione a Tolmezzo" O. Biasoni
09.30-10.00 Alcol e salute pubblica: Tania Cristante
10.30-11.00 Pausa
10.30-12.00 Problemi alcolcorrelati e complessi: Alberto Peressini
12.00-13.00 Discussione in comunità: cond. Alberto Peressini
13.00-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 Lavoro nei gruppi: "Il Club degli Alcolisti in Trattamento e/o Alcolologico Territoriale (CAT) nel sistema ecologico sociale e il suo funzionamento" cond. Conduttori dei gruppi
15.30-16.30 Consultazione sui temi da svolgere durante il corso: Conduttori dei gruppi
16.30-18.00 Gruppi autogestiti
18.30 Visita ai CAT



Martedì

09.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti: cond. Francesco Piani
10.00-11.00 Uso di alcol e sostanze: fragilità sociale e percorsi di recovery Andrea Monculli
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.30 Problemi alcolcorrelati e complessi: Alberto Peressini
12.30-13.30 Discussione in comunità: cond. Alberto Peressini
13.30-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 Tavola rotonda: il ruolo del terzo settore nella sanità che cambia: modera Alberto Peressini. M. Bertoli/Paola Dario/F. Piani/M.L. Pontell/G. Borghi
15.30-16.30 Lavoro nei gruppi: "Il colloquio iniziale": cond. Conduttori dei gruppi
16.30-18.00 Gruppi autogestiti
18.30 Visita ai CAT



Mercoledì

09.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti: cond. Grazia Bragato
10.00-11.30 "Ambiente e trauma nell'origine e nella cura del disturbo da uso di alcol": cond. Mauro Cibin
11.30-12.00 Pausa
12.00-13.00 Discussione in comunità: cond. Alberto Peressini con Mauro Cibin
13.00-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 Lavoro nei gruppi: "Formazione ed aggiornamento": cond. Conduttori dei gruppi
15.30-16.30 "Approccio familiare e sistemico nel Club" G. Bragato
16.30-18.00 Gruppi autogestiti



Giovedì

09.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti: cond.: Olimpio Biasoni
10.00-11.30 La spiritualità antropologica: Francesco Piani
11.30-12.00 Pausa
12.00-13.00 Lavoro nei gruppi: "Colloquio iniziale e difficoltà nel lavoro del club": cond.: Conduttori dei gruppi
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-15.30 Gruppi autogestiti
15.30-16.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti: cond. Alberto Peressini
16.30-18.00 Discussione in comunità: cond. Alberto Peressini



Venerdì

Giornata riservata alla preparazione dei lavori scritti da consegnare, entro le ore 12.00, via email a info@arcatfvg.it o in cinque copie dattiloscritte presso la sede del Corso.



Sabato

09.00-10.00 "Meditazione, consapevolezza integrazione corpo/mente": E. Mauro
10.00-10.30 Pausa
10.30-11.30 Discussione dei lavori scritti
11.30-13.00 Discussione finale, lettura e approvazione delle conclusioni e distribuzione degli attestati di partecipazione

Iscrizioni entro il 31/10/2026 esclusivamente via mail a info@arcatfvg.it

Corso di sensibilizzazione

all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (Metodo Hudolin)

*Campo obbligatorio

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE Tolmezzo

SCHEDA DI ISCRIZIONE da inviare entro il 31 ottobre 2026

ARCAT FVG
Email: info@arcatfvg.it
cell: 335244550

*Cognome _____

*Nome _____

*Data di nascita _____

*Indirizzo _____

*CAP _____ *Città _____ *Prov. _____

*Telefono _____

*Mail _____

*Professione _____

*Membro di club ☐ SI ☐ NO

*Data _____

*Firma _____

* ☐ Consento l'utilizzo dei miei dati personali per le finalità connesse al corso.

*Firma _____

