

Prima Settimana



Lunedì

Gnocchi gratinati alla polpa di pomodoro
Cotoletta di petto di Pollo al Forno
Broccoletti al vapore
Frutta
Pane integrale

Martedì

Gramigna con fagioli
Filetto di merluzzo in pastella
Bietoline con polpa di pomodoro
Purea di Frutta al 100%
Pane integrale

Mercoledì

Risotto con Zucca
Rotolo di Frittata con prosciutto cotto e Parmigiano
Fagiolini con polpa di pomodori
Frutta
Pane integrale

Giovedì

Pennette integrali con crema di Zucchine e Salmone
Mozzarella Fior di latte
Pomodori ciliegini all'insalata
Frutta
Pane integrale

Venerdì

Zuppa del casale (farro e legumi)
Merluzzo alla pizzaiola
Spinaci al vapore al limone
Frutta
Pane integrale

Seconda Settimana



Lunedì

Fusilli integrali al ragu' bolognese
Frittata vegetariana
Insalata mista con radicchio a piccoli pezzi
Frutta
Pane integrale

Martedì

Crema di Lenticchie con conchigliette
Filetto di platessa con pomodori e olive al forno
Cavolfiori Gratinati
Purea di Frutta al 100%
Pane integrale

Mercoledì

Farfalle integrali con tonno e Pomodorini
Crescenza
Piselli con cipolla
Frutta
Pane integrale

Giovedì

Mezze maniche rigate con crema di Peperoni
Rollè di Tacchino e Spinaci
Carotine baby al vapore o purè di patate
Frutta
Pane integrale

Venerdì

Lagane e ceci
Bastoncini di Merluzzo al forno
Melanzane con polpa di pomodoro
Frutta
Pane integrale

Terza Settimana



Lunedì

Lasagne al ragù di verdure
Chianina alla pizzaiola
Insalata mista con radicchio a piccoli pezzi
o patate al forno
Frutta
Pane integrale

Martedì

Zuppa del casale (orzo e legumi)
Filetto di Merluzzo alla pizzaiola
Spinaci al vapore al limone
Purea di Frutta al 100%
Pane integrale

Mercoledì

Mezzi ziti con melanzane, pomodoro e ricotta secca
Frittata di spinaci e prosciutto
Finocchi Gratinati
Frutta
Pane integrale

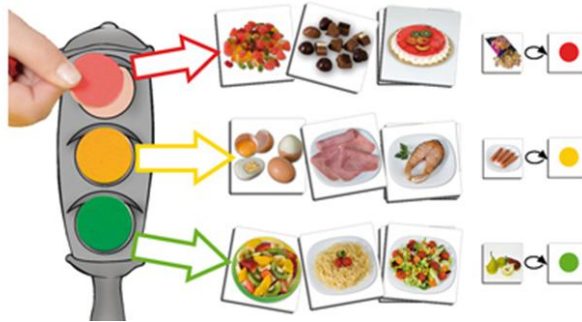
Giovedì

Crema di fagioli con corallini
Mozzarella Fior di latte
Pomodori ciliegini all'insalata
Tagliata di frutta
Pane integrale

Venerdì

Farfalle integrali con crema di zucchine e salmone
Seppioline con piselli
Fagiolini con pomodori
Frutta
Pane integrale

Quarta Settimana



Lunedì

Ravioli di ricotta e spinaci alla polpa di Pomodoro
Cotoletta di Filetto di Merluzzo al forno
Fagiolini al vapore al limone
Frutta
Pane integrale

Martedì

Riso parboiled con piselli
Straccetti di Petto di Tacchino alla pizzaiola
Broccoletti al vapore all'insalata
o patate prezzemolate
Purea di Frutta al 100%
Pane

Mercoledì

Orecchiette con crema di broccoli
Rotolo di Frittata con Formaggio e Prosciutto
Piselli con cipolla
Frutta
Pane integrale

Giovedì

Fusilli integrali con tonno e Pomodorini
Filetto Platessa al forno al limone
Zucchine al vapore
Frutta
Pane integrale

Venerdì

Farfalline con lenticchie
Robiola
Melanzane con polpa di pomodori
Frutta
Pane integrale