

Carbonara al Ticino - Pieve Albignola - Sairano - Sommo - Villanova D'Ardenghi - Zinasco

MENU' INVERNALE a.s. 2018-2019

Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di I° grado

In vigore dal 22/10/2018 (1^ settimana)



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo al pomodoro e olive/Tonno sott'olio Verdura cotta Pane Yogurt (INFANZIA: Frutta)	(INFANZIA: Passato di verdura al posto del formaggio) Trancio Pizza Margherita Formaggio spalmabile Verdura cruda di stagione Pane Frutta	Crema di legumi con pasta Pollo arrosto Verdura cotta Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Rollè di frittata farcito Verdura cruda di stagione Pane Frutta	Pasta alle verdure Brasato di manzo Carote e piselli Pane Frutta
2° SETTIMANA	Pasta al sugo vegetale Mozzarella Verdura cotta Pane Frutta	Passato di verdure con pasta/orzo Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto allo zafferano con piselli Rollè di frittata al formaggio Verdura cotta Pane Frutta	Pasta al pesto/ gnocchi al pesto Filetto di merluzzo pomodoro e olive/ merluzzo gratinato al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva e grana (INFANZIA: Riso e prezzemolo) Bocconcini di coscia di tacchino agli aromi Verdura cotta Pane Frutta
3° SETTIMANA	Pasta al tonno Rollè di frittata al formaggio Verdura cruda di stagione Pane Frutta	(INFANZIA: Passato di verdura al posto del formaggio) Trancio Pizza Margherita Formaggio spalmabile Verdura cotta Pane Frutta	Pasta con ceci/lenticchie Pollo al limone Verdura cotta Pane Frutta	Pasta/Pasta integrale al pomodoro Bocconcini/Piccata di manzo al forno Verdura cotta Pane Frutta	Risotto alla zucca Platessa dorata Verdura cruda di stagione Pane Yogurt (INFANZIA: frutta)
4° SETTIMANA	Risotto con fagioli cannellini $\frac{1}{2}$ porz. Mozzarella e $\frac{1}{2}$ porz. Primo sale (primaria) / formaggio spalmabile (infanzia) Verdura cruda di stagione Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine e grana Arista agli aromi Verdura cotta Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Tacchino agli aromi Verdura cruda di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Rollè di frittata al formaggio Verdura cotta Pane Frutta

Verdure cotte: carote - zucchine - fagiolini - erbetto - cavolfiori Verdure crude di stagione: insalata - carote - finocchi

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.