



Avviso pubblico LazioAggrega — Regione Lazio determinazione
G18052 del 19.12.2022.

progetto:

"CominiAggrega"

Domanda ID 572 protocollo n 588122 presentata dal
Comune di PICINISCO in qualità di capofila con i Comuni di San Biagio Saracinisco e Villa Latina
(provincia di Frosinone)
CUP: B79123016480005

AVVISO APERTURA ISCRIZIONI

Corso:

"Io e te siamo una squadra"

"Pastorizia in Festival + Psicologa"

Si informa la cittadinanza che sono aperte le iscrizioni per il progetto di LazioAggrega "Io e te siamo una squadra".

Il progetto "Io e te siamo una squadra" ha l'obiettivo di promuovere il benessere personale e relazionale dei partecipanti, attraverso attività esperienziali di gruppo volte a rafforzare l'autostima, le competenze sociali e il senso di appartenenza alla comunità.

Le attività sono a cura della dott.ssa Simona Caira, Psicologa e Psicoterapeuta in formazione e riservate ad un numero massimo di 10 cittadini dei Comuni di **Picinisco**, **San Biagio Saracinisco** e **Villa Latina** (in provincia di Frosinone) di età compresa tra i **14** e i **35** anni.

Il progetto punta alla coesione e al lavoro di squadra e si pone i seguenti obiettivi:

- rafforzare l'autostima e la sicurezza in sé stessi;
- favorire l'integrazione e la coesione tra ragazzi, giovani adulti e/o ragazzi con disabilità;
- sviluppare il senso di responsabilità e del dovere;
- incrementare il senso di competenza personale e sociale;
- aiutare i partecipanti a riconoscere i propri punti di forza e a valorizzarli per sé e per gli altri;
- promuovere l'impegno attivo nel sociale e nella comunità di appartenenza;
- sostenere lo sviluppo dell'autonomia e delle capacità di autogestione nella vita quotidiana.



Le attività si svolgeranno attraverso laboratori esperienziali, attività di gruppo, esercizi di riflessione guidata e momenti di confronto, in un contesto accogliente e inclusivo.

Le attività si svolgeranno a Picinisco, nella sede di Aggregazione Giovanile "CominiAggrega" del Comune di Picinisco Via G. Ferri per un totale di 8 incontri della durata di 3 ore ciascuno tenuti dalla Dott.ssa Simona Caira.

A fine corso, ai partecipanti che avranno frequentato almeno l'80 % delle ore previste, verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le domande d'iscrizione dovranno essere redatte secondo il modulo allegato al presente avviso ed essere consegnate a mano, o inviate unitamente a copia del documento di identità in corso di validità, via mail: **pastoriziainfestival.it** entro e non oltre le ore 9.00 del 25.01.2026.

Per i minori la domanda dovrà essere redatta e firmata dai genitori.

In caso di invio a mezzo e-mail, nell'oggetto bisogna riportare la seguente dicitura: "Domanda d'iscrizione "Io e te siamo una squadra" - Prog. "CominiAggrega" - Centro di Aggregazione Giovanile.

Eventuali domande arrivate fuori termine saranno prese in considerazione solo nel caso siano presenti posti disponibili o nel caso di successivo ritiro di iscritti aventi diritto.

Si allega Modulo di domanda

Per info e chiarimenti rivolgersi a:

- Simona Caira, Tel: 3408119264



Avviso pubblico LazioAggrega — Regione Lazio determinazione
G18052 del 19.12.2022.

progetto:

"CominiAggrega"

Domanda ID 572 protocollo n 588122 presentata dal
Comune di PICINISCO in qualità di capofila con i Comuni di San Biagio Saracinisco e Villa Latina
(provincia di Frosinone)
CUP: B79123016480005

MODULO DOMANDA

Corso :

"Io e te siamo una squadra" "Pastorizia in Festival + Psicologa Simona Caira

Il/la sottoscritta nat..... a ()
il , CF: residente a
() in n. - Cap:
E- mail:..... Tel:

Eventualmente in qualità di genitore del minore Nome Cognomea
il....., CF: residente a
() in n. - Cap:

CHIEDE

di partecipare al laboratorio "Io e te siamo una squadra"

In merito dichiara:

- di aver preso visione dell'Avviso;
- che per le comunicazioni relative alla presente domanda dovranno essere
utilizzate:

E-mail:
Tel./WhatsApp :

FIRMA