



Avviso pubblico LazioAggrega — Regione Lazio determinazione
G18052 del 19.12.2022.

progetto:

"CominiAggrega"

Domanda ID 572 protocollo n 588122 presentata dal
Comune di PICINISCO in qualità di capofila con iComuni di San Biagio Saracinisco e Villa Latina
(provincia di Frosinone)
CUP: B79123016480005

AVVISO APERTURA ISCRIZIONI

Corso:

"Io e te siamo una squadra"

"Pastorizia in Festival + Psicologa

Si informa la cittadinanza che sono aperte le iscrizioni per il progetto di LazioAggrega "Io e te siamo una squadra".

Il progetto "Io e te siamo una squadra" ha l'obiettivo di promuovere il benessere personale e relazionale dei partecipanti, attraverso attività esperienziali di gruppo volte a rafforzare l'autostima, le competenze sociali e il senso di appartenenza alla comunità.

Le attività sono a cura della dott.ssa Simona Caira, Psicologa e Psicoterapeuta in formazione e riservate ad un numero massimo di 10 cittadini dei Comuni di **Picinisco, San Biagio Saracinisco e Villa Latina** (*in provincia di Frosinone*) di età compresa tra i **14** e i **35** anni.

Il progetto punta alla coesione e al lavoro di squadra e si pone i seguenti obiettivi:

- rafforzare l'autostima e la sicurezza in sé stessi;
- favorire l'integrazione e la coesione tra ragazzi, giovani adulti e/o ragazzi con disabilità;
- sviluppare il senso di responsabilità e del dovere;
- incrementare il senso di competenza personale e sociale;
- aiutare i partecipanti a riconoscere i propri punti di forza e a valorizzarli per sé e per gli altri;
- promuovere l'impegno attivo nel sociale e nella comunità di appartenenza;
- sostenere lo sviluppo dell'autonomia e delle capacità di autogestione nella vita quotidiana.



SΨC
4E
Dott.ssa Simona Caira



COMUNE DI
PICINISCO



COMUNE DI
VILLA LATINA



COMUNE DI
SAN BIAGIO
SARACINISCO



Le attività si svolgeranno attraverso laboratori esperienziali, attività di gruppo, esercizi di riflessione guidata e momenti di confronto, in un contesto accogliente e inclusivo.

Le attività si svolgeranno a Picinisco, nella sede di Aggregazione Giovanile "CominiAggrega" del Comune di Picinisco Via G. Ferri per un totale di 8 incontri della durata di 3 ore ciascuno tenuti dalla Dott.ssa Simona Caira.

A fine corso, ai partecipanti che avranno frequentato almeno l'80 % delle ore previste, verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le domande d'iscrizione dovranno essere redatte secondo il modulo allegato al presente avviso ed essere consegnate a mano, o inviate unitamente a copia del documento di identità in corso di validità, via mail: **pastorizianifestival.it** entro e non oltre le ore 9.00 del 25.01.2026.

Per i minori la domanda dovrà essere redatta e firmata dai genitori.

In caso di invio a mezzo e-mail, nell'oggetto bisogna riportare la seguente dicitura: "Domanda d'iscrizione "Io e te siamo una squadra" - Prog. "CominiAggrega" - Centro di Aggregazione Giovanile.

Eventuali domande arrivate fuori termine saranno prese in considerazione solo nel caso siano presenti posti disponibili o nel caso di successivo ritiro di iscritti aventi diritto.

Si allega Modulo di domanda

Per info e chiarimenti rivolgersi a:

- Simona Caira, Tel: 3408119264



REGIONE LAZIO

Avviso pubblico LazioAggrega — Regione Lazio determinazione
G18052 del 19.12.2022.

progetto:

"CominiAggrega"

Domanda ID 572 protocollo n 588122 presentata dal
Comune di PICINISCO in qualità di capofila con iComuni di San Biagio Saracinisco e Villa Latina
(provincia di Frosinone)
CUP: B79123016480005

MODULO DOMANDA

Corso :

"Io e te siamo una squadra" "Pastorizia in Festival + Psicologa Simona Caira

Il/la sottoscritta nat.... a ()

il , CF: residente a

() in n. - Cap:

E-mail:..... Tel:

Eventualmente in qualità di genitore del minore Nome Cognome

il....., CF: residente a

() in n. - Cap:

CHIEDE

di partecipare al laboratorio "Io e te siamo una squadra"

In merito dichiara:

- di aver preso visione dell'Avviso;
- che per le comunicazioni relative alla presente domanda dovranno essere utilizzate:

E-mail:

Tel./WhatsApp :

FIRMA